

## Balade de Proximité



Saison 2025-2026

Marche peu rapide avec de fréquentes pauses. Durée environ 2 heures.

### **Animatrice:**

- Mme Michèle LUCAS (Accompagnante Sportive FFRS)

**Quand :** Le lundi à partir de 14h. RDV Selon le Calendrier.

Sauf indication différente sur le calendrier hebdomadaire.

**Reprise des activités :** Le lundi 08 septembre 2025.



**Pour tout renseignement : Mme Michèle LUCAS**