

## **Activ'Mémoire**

Cette activité vise à répondre aux besoins de tous les séniors afin de maintenir une plus grande autonomie au quotidien en entraînant spécifiquement toutes les fonctions et les mécanismes de mémorisation



- Maintenir et développer les fonctions cognitives au travers de la pratique d'exercices physiques
- Mettre le corps en mouvement par la pratique d'activités physiques variées, ludiques,
- Offrir un complément aux ateliers «Mémoire en éveil»

Saison 2025-2026

### **Animatrices et Animateur:**

- Mme Annie GILLES
- Mme Joëlle DELANNOYE
- M. Hubert TOURNEUX

**Quand** : Un jeudi toutes les 2 semaines de 14h30 à 16h00 selon calendrier établi par les animateurs et selon planning hebdomadaire

**Où** : Complexe Sportif Grimaldi Salle Camus –Lobbedez

Accès par la rue Emile Zola

Reprise des Activités le jeudi 11 septembre 2025