

	Association de la Retraite Sportive Sympa de l'Arrageois Référent Licences Jean Louis HANIQUE 5 Bis Rue de BRETAGNE 62128 WANCOURT ☎ 06 40 64 10 90
Club n°62002 Affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive FFRS (Fédération reconnue d'utilité publique)	
Nom :	Prénom :
Date de naissance :	N° FFRS Si renouvellement licence :
Adresse :	
Code Postal :	Ville
Tel Fixe :	Tel Portable :
Si vous désirez recevoir des informations par lettre informatique, indiquez une adresse mèl : @.....	
Facultatif - n° téléphone d'une personne de confiance joignable pendant vos activités :	
<p>Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur et des statuts de l'ARSSA (consultables sur le site internet du club ICI ou sur demande) ou sur le site FFRS adhérent et les accepter.</p> <p>> Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par l'ARSSA. Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.</p> <p>Date : _____ Signature : _____</p>	
<p>Faire parvenir le dossier complet en <u>UNE FOIS</u> : La présente fiche d'adhésion INDIVIDUELLE, le règlement (chèque à l'ordre de « ARSSA »),</p> <p>Le renouvellement de licence pour les personnes adhérentes l'an passé peut se faire à compter du 18 juillet ET IMPERATIVEMENT AVANT LE 31 août 2025.</p> <p>A défaut, à compter du 1^{er} septembre ces personnes, pour des raisons d'assurance, ne pourront plus être accueillies dans les activités de l'ARSSA</p>	
Renseignements ☎ 06 03 55 44 38 (Président) ou référent licences 06 40 64 10 90 ✉ retraite.sportive.arras@gmail.com Site internet du club : https://www.retraitesportivedelarrageois.fr/	



Fiche individuelle d'adhésion 2025/2026

Cotisation de base de 38 euros*

Pour une ou plusieurs activités ci-dessous :

Tennis de Table

Le lundi 10h00 à 12h00 Salle Complexe sportif Tilloy-Lès-Mofflaines rue de Neuville.

Balade de proximité

Le lundi à 14h - départ fonction du parcours hebdomadaire.

Randonnée pédestre

Le jeudi à 9h selon calendrier trimestriel.

Marche nordique

Un vendredi sur deux de 9h à 11h00 selon calendrier trimestriel.

Pétanque

Le vendredi de 9h30 à 11h30 / Arras - Salle Vandamme.

Danse

Le mardi de 10h à 11h30 / Arras - Salle Charles Péguy Arras. **(Initiés)**

Ou

Le vendredi de 9h30 à 11h00 / Arras Salle Charles Péguy. **(Débutants)**

Mémoire en éveil (atelier mémoire)

Le jeudi de 14h30 à 17h00 / Arras - Salle Jean Jaurès, selon le planning (Tous les 15 jours)

Activ'Mémoire

Le jeudi de 14h30 à 16h Salle Lobbedez - Camus Complexe sportif Grimaldi ARRAS, selon le planning (Tous les 15 jours)

Pour une ou plusieurs activités supplémentaires ci-dessous :

Aquagym : 37 € + cotisation de base de 38 € soit 75 €

Le lundi :

de 15h15 à 16h / Arras – Piscine Desbin

Ou

Le mardi

de 17h15 à 18h / Arras – Piscine Daullé.

Gymnastique tonique : 42 € + cotisation de base de 38 € soit 80 €

Le mardi de 14h30 à 16h - Salle Péguy.

Ou

Gymnastique entretien : 42 € + cotisation de base de 38 € soit 80 €

Le mercredi de 8h30 à 9h30 - Arras – Salle du Dojo Halle TETELIN.

Ou

Gymnastique douce et de relaxation : 42 € + cotisation de base de 38 € soit 80 €

Le jeudi de 14h30 à 16h / Arras – Salle du Dojo Halle TETELIN.

Pour la gymnastique et l'aquagym : 62 € + cotisation 38 € soit 100 €

*** avec assurance FFRS de base SANS option incluse**